

١٠

المفهوم الأرثوذكسي للتجديد

وتغيروا...

وانهمو

الأسبوع القبطية السنوية  
٢



بقلم دياكون  
د. ميخائيل مكسي اسكندر

مراجعة وتقديم  
نيافة الأنبا متاؤس  
استاذ ورئيس دير السريان العامر

كتبة المحبة





مكتبة المحبة

+ المفهوم الأرثوذكسي للتجديد  
+ وتغيروا.... وانموا

بقلم دياكون  
د. ميخائيل مكسي اسكندر

مراجعة وتقديم  
نيافة الاتبا متاوس  
اسقف ورئيس دير السريان العامر

طبع بشركة تريكرومي للطباعة  
ت ٥٩٠٢٠٤٨ - فاكس ٥٨٩٦٦٥٥

رقم الإيداع بدار الكتب ١٥٩٩٧ / ١٩٩٨

---

الترقيم الدولي X - 0369 - 12 - 977 I.S.B.N.



قداسة البابا شنودة الثالث  
بابا الإسكندرية وبطربرك الكرازة المرقسية



باسم الآب والابن والروح القدس الاله الواحد آمين



### تقديم لنياقة الحبر الجليل الآب متاؤس

يقول معلمنا بولس الرسول «تغيروا عن شكلكم بتجديد أذهانكم لتختبروا ما هي إرادة الله الصالحة المرضية الكاملة» (رو ١٢: ٢) كما يقول «حين ظهر لطف مخلصنا الصالح وإحسانه لا بأعمال بر عملناها نحن بل بمقتضى رحمته خلّصنا بغسل الميلاد الثانى (المعمودية) وتجديد الروح القدس (فى سر الميرون) الذى سكب علينا بغنى بيسوع المسيح مخلصنا» (تى ٤: ٣ - ٦).

التجديد فى المفهوم الأرثوذكسى يبدأ بالمعمودية التى هى الولادة الجديدة وموت الإنسان العتيق، ثم مسحة الميرون المقدس التى تجعل جسدنا هيكلًا طاهرًا مكرسًا يسكن ويستريح فيه الروح القدس، الذى ينسكب علينا بغنى ويعمل بقوة حينما نعطيه الفرصة ونطيع توجيهاته.

وبعد ذلك تنمى الأسرة فى الطفل روح الفضيلة والتقوى والممارسات الروحية، وتبعده عن الشر والأشرار، وحينما يكبر



يمارس التوبة والإعتراف على يد الأب الكاهن باستمرار، ليغسل قلبه وفكره من أى تلوث يصيبه أثناء مسيرة الحياة.

وهكذا يحدث التجديد باستمرار يصاحبه نمو النعمة، وفى معرفة ربنا يسوع حتى يصل المؤمن المجاهد «إلى قياس قامة ملء المسيح» (أف ٤: ١٣) «ويمتلئ إلى كل ملء الله» (أف ٣: ١٩).

كتب الأخ الشماس الدكتور ميخائيل مكسى هذه النبذة بعنوان: «المفهوم الأرثوذكسى للتجديد»، تكلم فيها عن معانى التجديد وضرورته وبركاته.

نرجو أن تساعد هذه النبذة الكثيرين على حياة التوبة والتجديد والنمو الروحى.

بشفاعة أمنا العذراء الطاهرة مريم وصلوات أبيتنا الطوباوى البابا المكرم الأنبا شنودة الثالث.

ونعمة الرب تشملنا جميعاً آمين .

**الآبَا مَتَاوُس**

**أسقف دير السريان العاشر**

**الصوم الكبير ١٩٩٨**



## التجديد في المفهوم الأرثوذكسي

### Regeneration

يذكر الوحي المقدس عدة مصطلحات تدل على «التجديد» (Spiritual Renewal) أو **التغيير الروحي**، الذي يطرأ على الإنسان المسيحي الذي يبدأ السير مع الله، ثم يدخل في عمق الشراكة معه، ومن تلك العبارات المشهورة «الولادة من الله»، «والولادة من الروح» (يو: ٣ - ١٣، ١ يو ٤: ٤، ٧: ٤، ١: ٥، ١ بط ١: ٢٣) أو «الولادة الجديدة» من الماء والروح «بالمعمودية» (Paliggenesia = born again).

وفي هذا المجال يقول الرب في سفر حزقيال النبي: «أخذكم من بين الأمم... وأرشد عليكم ماءً طاهراً، فتطهرون من كل نجاساتكم (خطاياكم السابقة) وأعطيكم قلباً جديداً، وأجعل روحاً جديدة في داخلكم، وأنزع قلب الحجر (القساوة) من لحمكم. وأعطيكم قلب لحم (حنون وعطوف)، وأجعل روحي (القدوس) في داخلكم، وأجعلكم تسلكون في فرائضي (وصاياي) وتحفظون أحكامي، وتعملون بها» (حز ٣٦: ٢٤ - ٢٧).

وفي العهد الجديد، تحدث الرب يسوع - مع نيقوديموس - عن ضرورة الولادة الروحية «من فوق»، وشرح له أهميتها مؤكداً هذا المبدأ العقيدى بقوله: «إن كان أحد لا يُولد من الماء والروح لا يقدر

أن يدخل ملكوت الله. المولود من الجسد، جسد هو (يحيا حياة جسدية) والمولود من الروح (القدس) هو روح (يحيا حياة روحية عالية).... « (يو ٣: ٤ - ٨).

والمفهوم الأرثوذكسى «للولادة الروحية»، أن تتم أولاً من خلال ممارسة طقس المعمودية (Baptismal Regeneration) وهو فكر الآباء فى الكنيسة الأولى (١) بهدف مغفرة الخطية الجدية (الموروثة من آدم وحواء كمرض روحى).

أما تعبير «المعمودية الثانية»، فالمقصود به سلوك الخاطيء طريق التوبة والدموع، طلباً لرحمة الله، بعدما تتدنس النفس بالخطايا والآثام والذنوب، وتتوب عنها من كل القلب، وتعترف بها وتندم على إرتكابها ولا تعود إليها، مهما كانت الإغراءات.

ومن مراحم الله الواسعة - ومحبته الكبيرة - أنه يُحرر المسييين منها، ويُعتقهم من حملها الثقيل (أش ٦١: ١) ويُجددهم، ويُبَرِّرهم أيضاً (١ كو ١: ٣٠، رو ٢: ٢٤) فيصيرون خليفة جديدة تماماً (= بلا ذنوب سابقة) {New - Creatian} ويحولهم من مجرد تائبين عاديين، الى قديسين مبررين.

ويرى البعض أن هذه العمليات تتم بمجرد رجوع النفس الى الله (Conversion) أى بالتحول من السير فى طريق الشر

---

(1) Unger, Dict. of the Bible, p. 916



والإثم، الى الحياة المقدسة (الطاهرة) مع الله (epistrophé) {أع ١٥: ٣} وبالتالي تشتاق النفس «الجديدة» إلى هداية الآخرين، من البعيدين عن حظيرة الكنيسة، ورددتهم الى فاديهم (لو ١٦: ١).

**ومن ثم** يرجعون من الظلمات الى نوره العجيب (أع ٢٦: ١٨). ومن طريق الضلال والفساد والمرض والجوع والمعاناة الى طريق الخلاص والنجاة (يع ٢٠: ٥) وهو أعظم عمل في العالم وله أعظم أجر في السماء (مت ١٩: ٥).

ولا شك فإن المعمودية «كصبغة»، لا تُمحى (dye) تعمل على تجديد النفس فعلاً، مثل الثوب الكالـح (الباهت اللون) الذي يُغمس في إناء الصبغة. فيخرج زاهياً، وكالجديد تماماً في لونه.



ويرى البعض أن «التجديد» (Kairotos = Newness) هو وجود الإنسان المؤمن في حالة جديدة، أي يعيش الحياة بروح جديدة، أو حسب تعبير الرسول بولس، «يسلك في جدة الحياة» (رو ٦: ٤)، بعمل الروح القدس في النفس (يو ٣: ٥ - ٨ تي ٣: ٥) أي يصير المؤمن «خليقة جديدة» (في كل شيء) ويعيش في حياة روحية سعيدة.

وهو ما لاحظته كاتب هذه السطور، مع كل النفوس التي عرفت المسيحية عن قُرب، وأحبت المسيح من قلبها، ثم إعتمدت

على إسمه، ولا تزال تخدمه بأمانة، وتفرح جداً بتلك الحياة الجديدة فى المسيح، رغم شدة ما تناله من أذى أهل العالم!!

ويذكر العالم الأمريكى (Unger) أن عملية «التجديد» تختلف عن عملية «التبرير» الإلهى للنفس (Justification)، لأن التبرير هو حدوث تغيير فى علاقتنا مع الله، بينما التجديد (regeneration) هو تغيير فى الاخلاقيات والسلوك والطبيعة البشرية (nature)، كما يختلف أيضاً عن عملية «التقديس» الإلهى للنفس (Sanctification)، التى تعنى قيام الرب بتطهيرها من الذنوب السابقة، ونمو المرء فى النعمة (فى حياته الجديدة بوسائط النعمة والخلاص)، ووصولها الى درجات عليا فى سَلَم الكمال الروحى (Perfection)، بينما التجديد هو مجرد بداية لتلك الحياة الجديدة مع الله (٢).



## (١) أهمية وضرورة الحياة الجديدة فى المسيح:

من طبيعة الحياة الدنيا التطور والتقدم والتجديد المستمر، سواء فى الإنتاج أو فى آلاته وأدواته ووسائله، وسعى الإنسان وراء كل جديد ومبتكر - فى كل المجالات. ونرى تشجيع السيد المسيح على العلم والمعرفة السليمة، وتشجيع الكنيسة المصرية على الإبداع والابتكار والتقدم العلمى والتكنولوجيا، والاستفادة به

---

(2) Unger, I bid. p.16.



فى مؤسساتها الروحية والإجتماعية، كما تتمنى النمو والتقدم على كافة المستويات والأفراد والهيئات والدول، حتى لا تتخلف عن غيرها وتخسر كثيراً، وينخفض مستوى معيشة أهلها.

وبالمثل فى مجال الحياة الروحية، فهى تحتاج الى تجديد، ونمو مستمر للنفس نحو الأفضل والأكمل، وبالتالى عدم الرجوع إلى الوراء، بل السعى نحو الملكوت بخطى سريعة وجادة، فى طريق الأبدية الطويل والشاق، دون النظر الى كثرة العوائق.

ولا يصلح نظام التلميع الخارجى (القبور المبيضة من الخارج) أو الترقيع للقديم، بل التجديد الشامل (كالسيارة القديمة التى تحتاج الى «عمرة» كاملة، حتى تسير بدون توقّف)، وكقول الرب يسوع: «ليس أحد يخط رُقعة من قطعة جديدة على ثوب عتيق، وإلا فاملأ الجديد يأخذ من العتيق، فيصير الخرق اردأ (أو لا يوافقه لون أو شكل الصقعة الجديدة حسب تعبير لوقا البشر ٣٦: ٥). وليس أحد يجعل خمراً جديدة فى زقاق (وعاء جلدى) عتيقة لنلا تشق الخمر الجديد الزقاق (المقديمة) فالخمر تنصجب (تنسكب على امهرض) والزقاق تتلف، بل يجعلون خمرًا جديدة فى زقاقٍ جديدة» (مر ٢١: ٢ - ٢٢).

ويقول الرسول بولس: «إن كان أحد فى المسح، فهو خليفة

جديدة، الأشياء العتيقة قد مضت، هوذا الكل قد صار جديداً»  
(٢ كو ٥: ١٧). أى تجديد شامل للنفس والجسد والعقل (الأفكار  
الصالحة والنيرة).

ويطلب الرسول من مسيحيي كنيسة أفسس قائلاً: «أن  
تخلعوا من جهة التصرف - السابق - الإنسان العتيق الفاسد  
(الحياة الشريرة السابقة) بحسب شهوات الغرور، وتتجددوا  
بروح ذهنكم، وتلبسوا الإنسان الجديد، (السلوك على حسب تعاليم  
المسيح) المخلوق بحسب (إرادة) الله في البر وقداسة الحق، (أف ٤: ٢٢)

وينصحنا القديس بولس أيضاً بقوله: «نقوا منكم الخميرة  
العتيقة (المكر والخداع والغش والرياء والكبرياء والعادات الرديئة  
والشهوات المهلكة... الخ)، لكي تكونوا عجيناً جديداً (تشكيل  
جديد للنفس البشرية)... إذن لنعيد ليس بخميرة عتيقة (=  
بأساليب غير روحية وبالية)، ولا بخميرة الشر والخبث (اللؤم  
والمكر) بل بفطير الإخلاص والحق» (١ كو ٥: ٧ - ٨).



(٢) كيفية التجديد وضرورته وبركاته (في المفهوم الأرثوذكسي):

نسمع أحياناً أحد الأخوة يتساءل: «هل خلّصت؟!» «وهل



تجددت؟!»، «ومتى تجددت؟!»، «وما سبب تجديدي؟!» ويقصد بالطبع ذكر اليوم الذى أعلن فيه المرء توبته عن الخطية، وتخليه عن الشرور، أو العادات الرديئة، وظروفها ودوافعها التى هجرها بسببها!!

أما المفهوم الأرثوذكسى (السليم) «للتجديد»: إنه عملية مستمرة طول الحياة، وحتى الوفاة. فالنفس البشرية الضعيفة تحتاج الى توبة دائمة - ومتكررة كل يوم - وتحتاج الى اعتراف كامل بكل الأفكار والأقوال والأفعال اليومية، التى لا تُمجد الله وتُضر الإنسان.

ومن الصعب قبول القول بأن إنساناً ما قد تجدد تماماً، فى وقت معين، وأنه لم يعد فى حاجة الى توبة أو إلى تجديد، أو الى بداية من جديد، لأنه بهذا الفكر الغير سليم يتوقف عن النمو الروحى، عند حد مُعَيَّن. على نقيض ما يطالب به الرسول بولس من النمو، حتى ملء قامة المسيح (راجع كتابنا: «تغيروا وأنموا» فى الصفحات التى تلى هذا).

وقد شرح القديس بولس لشعب كنيسة «فيلبى» جهاده مع النعمة، ولكنه فى اتضاع عملى قد أعلن لهم: «ليس إنى قد نلت (حققت كل آمالى الروحية) أو صرّت كاملاً، ولكنى أسعى لعلّى أدرك (أحقق أهدافى). أنا لست أحسب نفسي إنى أدركت (الهدف)، ولكنى أفعل شيئاً واحداً: إذ أنا أنسى ما هو وراء، وأمتد الى ما

هو قدام (التقدم الروحي) اسعى نحو الغرض (الهدف الروحي)،  
فليفتكر هذا جميع الكاملين منا... وكونوا متمثلين بى، ولاحظوا  
(إقتدوا بكل) الذين يسرون هكذا، كما نحن عندكم قدوة».

ثم يُضيف الرسول قائلاً: «لأن كثيرين يسرون (بلا حكمة  
= بعيداً عن الكنيسة) ممن كنت أذكرهم لكم مراراً (بالخير)  
والآن أذكرهم أيضاً باكياً، وهم أعداء صليب المسيح، الذين  
نهايتهم الهلاك، لأنهم يفتكرون فى الأرضيات (وقد ابتعدوا عن  
السماويات)....» (فيلبى ٣: ١ - ١٩). وبالتالى لم يستفيدوا من  
تجديدهم السابق، والمتوقف عند حد معين، مما أدى الى  
إنحرافهم عن الهدف المقدس، واتجاههم الى التفكير فى العالم  
وشروعه، ومحبة ماديته أكثر من الله!!



وأول خطوة فى عملية التجديد الروحي للنفس هى سلوك  
طريق التوبة الصادقة، والتي لا رجعة فيها، مهما كانت الحروب  
الشیطانية ضارية، لأن يد الله القوية تُعين كل من يتكل عليه،  
ويطلب معونته فى وقت التجارب والمتاعب، كما فعل مع الشهداء  
والقديسين والمعترفين والسَّوَّاح والرهبان، فانتصروا وساروا فى  
الطريق الضيق الى النهاية، مستندين على عمل النعمة ووسائطها  
الفعالة فى النفس.



ومن الجدير بالذكر أن «التوبة» Repentance فى الاصطلاح الروحى (القبطى = اليونانى) هى: «مطانية» (Metanoia)، وتعنى حرفياً «تغيير الإتجاه، أو تجديد الذهن»، (= الفكر الجديد السليم)، أى تجديد القلب مما رسب فيه من أفكار عالمية، تسببت فى صدته وتحجره، فيصير قلباً «جديداً» متضعاً ورحوماً ومحباً وطائعاً. للوصايا والإرشاد.

وما نحب أن نؤكد عليه - الآن - هو أن «التجديد» السليم ليس فى تغيير الملابس القديمة والبالية، واستبدالها بملابس جديدة وزاهية، ولا بالزينة الخارجية العالمية (لتحسين ملامح الوجه)، ولكن التجديد الروحى المطلوب للمؤمن (والمؤمنة)، والمرغوب فعلاً لدى الله، هو تغيير القلب من محبة الخطية، الى محبة الله والناس (لو ١٠: ٢٧) وليس مجرد ترك الشر والخطية والعادات الرديئة فقط، وإنما كراهية الخطية بكل صورها وأماكنها الانسية، والابتعاد تماماً عن الصداقات والمناظر، والقراءات المعثرة.

وبالأكثر تغيير الذهن، بحيث يكون للمتجدد مفاهيم روحية جديدة وسليمة، تتمشى مع روح الإنجيل، ووصايا الآباء القديسين. وأن يكون للمؤمن الجديد ذهنًا حكيمًا (عاقلاً) وصاحياً، وواعياً بما يضره، وما يفيد روحياً، وما يبُعد عن الله،

وما يساعده على خلاص نفسه.

وأن يفكر المتجدد فى الفضيلة الجميلة، ويرفض الرذيلة (وكل شر وشبهه شر) وأن يستفيد بكل «كلمة منفعة» يرسلها الرب له بأية وسيلة، مباشرة أو غير مباشرة (سواء بالوعظ والإرشاد، أو بالتجارب له أو لغيره).

وأن يعرف طريقه إلى الملكوت، ولا ينشغل قلبه بأباطيل العالم الفانى، وأن يحدد هدفه الروحى، وأن يعرف الحكمة الإلهية من وجوده المؤقت على الأرض، وأن يسعى لتحقيق هذا الهدف الروحى، ويعطيه الأولوية على كل ما عداه من الأهداف العلمية والاقتصادية والاجتماعية... الخ، وأن يستفيد من كل وسائل الخلاص للنمو فى النعمة والتجديد المستمر للقلب والذهن (بالصلاة والصوم السليم والصدقة والترنيم والتسبيح والقراءات والاجتماعات الروحية المنعشة للنفس والاعتراف بالخطايا، وطلب المشورة الروحية والتناول المستمر من السر الأقدس... الخ).

وبعبارة أخرى، فإن بداية «التجديد» تتطلب أن يقطع المؤمن عهداً جديداً مع الله، وأن يدوام على الإشتراك فى أسرارهِ المُحيِّية (لو ٢٢: ٢٠، ١ كو ١١: ٢٥) والمقوية للنفس البشرية الضعيفة ومُعَايشة الحارين فى الروح، وتجنُّب المُتَهَاوِنِينَ فى أمور خلاصهِ.

(وما أكثرهم اليوم)!!

وعلى هذا الأساس، يقول الرسول الحكيم: «لا تُشاكلوا (أهل) هذا الدهر (عذم تقليد الأشرار، أو الفاترين فى الروح)، بل تغيروا عن شكلكم بتجديد أذهانكم، لتختبروا ما هى إرادة الله المصالحة المرضية الكاملة» (رو ١٢: ٢) ومن ثم فالتجديد للداخل قبل الخارج، كما يقول الرب يسوع: «نقوا أولاً داخل الكأس والصحفة» (مت ٢٣: ٢٦).

ويذكر القديس يوحنا ذهبى الفم مثلاً عملياً لذلك بقوله: «إن إنساناً وجد أساسات بيته القديم قد بدأت تتساقط، وبدلاً من أن يقوم بترميمها من الداخل، أقام حول منزله سوراً جميلاً، وطلّاه بلون جميل، فسقط البيت بأسرع مما تتوقع!! هكذا الذى يهتم بالخارج، وينسى الداخل، وهو الأهم.



وليس من المسيحية فى شىء أن نضغط على النساء والبنات، أو أن نوجه لهن كلمات قاسية بسبب مظهرهن غير اللائق، ولكى يرتدين، رغماً عنهن - ملابساً شديدة الإحتشام، وأنما نقودهم الى المستشفى الروحى (الكنيسة) للقاء أب اعتراف حكيم،



يرشدهن إلى حياة التوبة (والإعتدال فى كل شىء)، ويصلى لكى  
تعمل النعمة فى حياة الإنسانة وقلبها الفارغ، وتقوم الأسرة  
بتكوين صداقات بارة لأبنائها لتقليدهن فى سلوكهن المبارك.

وعندما يتغير قلب الفتاة، ويتجدد بكلمة الحياة (وليس بسبب  
ضغوط إجتماعية لا تقتنع بها فعلاً) وتحب الإنسانة الرب من كل  
القلب، حتماً سيجد الاحتشام طريقه الى قلبها، وبكل استحسان  
لا استهجان، كما حدث مثلاً للقديسة مريم المجدلية، التى  
احتشمت بعدما عرفت الرب، وتجددت فى القلب.



وإذا كان الرب المحب يدعو كل نفس مُتعبة بالخطيئة -  
وهمومها الثقيلة - أن تأتى اليه فوراً، ليخلصها منها، ويُجدها  
ويُسعدّها - فى الدنيا وفى الأبدية - فمن عدم الحكمة طاعة  
شيطان (التأجيل)، إلى أن تضيع الفرصة الوحيدة الذهبية، ويُفلق  
باب القبر على الجسد الفاسد، وترقد النفس الشقية فى جهنم،  
بلا أمل فى الرجوع، أو فى التجديد، أو التحرك من هذا الوضع  
الحزين!!

واستمع معى لصوت الرب على لسان حزقيال النبى، وهو  
يخاطب كل الناس بصراحة تامة قائلاً: «أليست طرقكم غير  
مستوية (أو غير مستقيمة)؟! إذا رجع البار عن بره وعمل إثماً

(إرتد للشر والفساد) ومات فيه (هلك به) فبأثمه الذى عمله يموت» (يهلك لعدم توبته فى حينه).

ثم يسترسل الوحي فيقول: «وإذا رجع الشرير عن شره الذى فعل (تاب وعمل حقاً وعدلاً فهو يُحْيى نفسه... وإن رجع عن كل معاصيه التى عملها، فحياة يحيا، لا يموت (لا يهلك بذنبه)....»

ثم يُقدِّم الرب نصيحة عملية قائلاً: «توبوا وارجعوا عن كل معاصيكم، ولا يكون لكم الإثم مهلكة. إطرحوا كل معاصيكم التى عصيتم بها، وأعملوا لأنفسكم قلباً جديداً، وروحاً جديدة (أسلوب روى جديد). لأنى لا أُسرُّ بموت من يموت (يهلك بشره) فارجعوا واحيوا» (حزقيال ١٨ : ٢٥ - ٣٢).

وقال القديس بطرس للكثيرين يوم الخمسين: «توبوا وارجعوا لتمحى خطاياكم، ولكى تاتى اوقات الفرج من وجه الرب» (أع ٣: ١٩).

ويشرح لنا الرسول بولس كيف أن المؤمن الحقيقى (المتجدد) تموت فيه الرغبة فى الشهوات المختلفة ومجد العالم والطمع (وغيرها من الخطايا والدنايا). ثم يعلِّق على ذلك الوضع بقوله: «التى من أجلها = الخطايا) يأتى غضب الله على أبناء المعصية {كما حدث مثلاً فى الطوفان أيام نوح، وهلاك كل من أشرار

مدينتى سدوم وعمورة، وبنى قورح فى سيناء}، الذين أنتم  
(مثلهم) سلكتهم قبلاً (فى الخطية) حين كنتم تعيشون فيها».

«أما الآن فاطرحوا عنكم الكل (كل الخطايا التالية): الغضب  
- السخط - الخُبث - التجديف - الكلام القبيح - ولا تكذبوا  
بعضكم على بعض، إذ خلعتُم الإنسان العتيق مع أعماله  
(الشريرة) ولبستم الجديد، الذى يتجدد للمعرفة، حسب صورة  
خالقه... الخ» هذا، من جهة السلوك بأسلوب التوبة السلبيّة.

أما من ناحية السلوك بإيجابية وبروح عملية مُتجدّدة، فيقول  
الرسول ناصحاً: «فالبسوا كمختارىّ الله - القديسين المحبوبين -  
أحشاء رأفات، ولطفاً وتواضعاً ووداعة، وطول أناة، محتملين  
بعضكم بعضاً، ومسامحين بعضكم بعضاً... كما غفر لكم  
المسيح، هكذا (اغفروا) أنتم أيضاً. وعلى جميع هذه (وفوق كل  
هذا) إلبسوا المحبة التى هى رباط الكمال وكونوا شاكرين» (كو  
٣: ٥ - ١٥)



وقبل أن يُحدّد الرسول بولس طريقة التوبة والتجديد، يوضح  
من صفات الله، طول بآله على الخطاة، ويقول: «إنه من إحسانات  
الرب إننا لم نفن، لأنّ مراحمه لا تزول - هى جديدة فى كل صباح -  
طيب هو الرب للذين يترجّونه، للنفس التى تطلبه، لأن الرب لا



يرفض الى الأبد (الى ما لا نهاية، لأنه يفتح باب التوبة دائماً).  
فإنه ولو أُحزّن (سمح بالتأديب للخاطيء)، يرحم حسب كثرة  
مراحمه، لنفحص طرقنا ونمتحنها (هل نسير فى طريق الله بأمانة؟)،  
ونرجع للرب، لنرفع قلوبنا وأيدينا - الى الله - فى السماوات»  
(مراثى ٣: ٢١ - ٤١).



ويوضح القديس بولس أن «التجارب، قد تكون دافعاً للنفس  
الحكيمة لطلب التوبة والتجديد، لأنها تفهم الهدف الإلهى منها:  
«لذلك لا نفشل، وإن كان إنساننا الخارج يفنى (يتألم من التجارب)  
فالداخل يتجدد يوماً فيوماً، لأن خفة ضيقتنا الوقتية تُنشئ لنا -  
أكثر فأكثر - ثقل مجد أبدياً» (٢ كو ٤: ١٦ - ١٧).

ولا يعنى سلوك طريق التوبة والتجديد، الرجوع الى ممارسة  
طقوس وفرائض العهد القديم، كنتك التى كانت ترمز للفادى  
يسوع وانتهت بمجيء المرموز إليه، كقول الرسول بولس «لأنه  
فى المسيح ليس الختان ينفع شيئاً ولا الغرلة (من الناحية الروحية  
لا الصحية) بل الخليقة الجديدة، لأن الذين يسلكون بحسب هذا  
القانون (= الإستفادة بالتعاليم المسيحية فقط) عليهم سلام  
ورحمة» (غلا ٦: ١٥ - ١٦).

وقد كتب الرسول بولس الى مسيحيي غلاطية، الذين كان

بعضهم قد عاد إلى ممارسة بعض العادات الغير روحية السابقة على الإيمان، فقال : «وأما الآن إذ عرفتم الله - بل بالحرى عرفتم (تعلمتم) من الله - فكيف ترجعون أيضاً إلى الأركان الضعيفة الفقيرة، التي تريدون أن تستعبدوا لها من جديد؟!، أخاف أن أكون قد تعبّت فيكم عبثاً!!» (غل ٤ : ٩ - ١١).

ويقول لشعبه في روما: «لأنه لما كنا في الجسد (الحياة السابقة على الإيمان) كانت أهواء الخطية تعمل في أعضتنا لكي نثمر للموت (تؤدي للهلاك الأبدى)، أما الآن (في الإيمان) فقد تحررنا (من عبودية الخطية) حتى نعيذ بجدة الروح، لا بعق الحرف» (حرفية الناموس الموسوى) {رو ٧ : ٥ - ٦}، أى أن النفس المؤمنة والمتجددة بالنعمة لا تتمسك بحرفية الطقس، وإنما بالعمق وبالروح (رو ٦:٧)



ومن المؤكد، أن الذى تاب وتجدد مؤقتاً، ثم عاد للخطية، وعاش حياة التهاون بالخالص واللامبالاة، ورفض صوت الله، وعاند توبيخ الروح القدس، وإمتنع عن العودة إلى التوبة، وسخر من صوت الخادم، تكون نهايته مُحزنة جداً، بل وخطيرة للغاية، لأنه لا مجال للرحمة لمن يقسى قلبه إلى ما لا نهاية!!

وهذا ما أوضحه الوحي المقدس على لسان القديس بولس

بقوله: «لأن الذين استنبروا مرة (أعتمدوا) وذاقوا الموهبة السماوية، وصاروا شركاء الروح القدس، وذاقوا كلمة الله الصالحة، وقوات الدهر الآتى وسقطوا، لا يمكن تجديدهم أيضاً للتوبة، لأنهم يصابون ابن الله ثانية ويشهرونه، لأن أرضاً قد شربت المطر، وأخرجت شوكة وحسكاً، فهي مرفوضة، وقريبة من اللعنة، التى نهايتها الحريق» (عب ٦: ٦ - ٨) وهو حزم وحسم، لا يحتاج الى تعليق!!

وعلى النقيض من ذلك، فإن النفس التى تتوب فعلاً، وتعرف ثمار التوبة، وتطالب بالتجديد المستمر للقلب والذهن، لا بد أن تنعم بمزايا روحية كثيرة (راجع مثل «الأبن الشاطر»، فى لوقا ١٥ : ١١ - ٣٢).



كما يحفظ الجسد - المتجدد بالنعمة - ذاته من أمراض ضارة بالنفس والجسد، ويبتعد المرء عن العار والمرار والدمار، والحزن والقلق وفقدان السلام مع النفس، ومع الله ومع الناس!!

وفوق ذلك «يتجدد مثل النسر شبابه» (مز ١٠٣: ٥) فيُعمّر طويلاً مع الله ويعيش فى دنياه بصحة جيدة بعدما يتخلص الإنسان المتجدد - بنعمة الله وقوته - من كل العادات والشهوات الرديئة، المشهورة فى عالمنا الفاسد، والتى تهلك الروح والجسد!! وتترك



النفس عليّة.

وعندما تتجدّد النفس، تتكلم «بلسان جديد» (مر ١٦: ١٧)  
{ كما حدث للقديس بطرس بعد حلول الروح القدس يوم  
الخمسين }، وتتمتع النفس أيضاً بحياة سعيدة، وفرح قلبي، وسلام  
داخلي عجيب (حسب وعد الله، وكما حدث للقديسين وكل التائبين  
المُجدّدين، وكل المولودين ولادة جديدة).



وأخيراً، فلنشكر الرب المحب - من كل القلب - مع الرسول  
بولس، الذي أشار الى بركات «تجديد الروح القدس، الذي سكبّه  
بغنى علينا»، بيسوع المسيح مُخلصنا» (تى ٥: ٣).

ولنهتف مع داود النبي - ونطلب من الرب - ونقول له:  
«روحك القدوس لا تنزعه منا أيها الصالح - بل جدّدْه في  
أحشائنا» وأعطنا قلباً جديداً وحياة جديدة. ولك الحمد والشكر،  
من الآن وإلى الأبد، آمين.



## الفهرست

### الصفحة

- + مقدمة لنياافة الأنبا متاؤوس ٥
- (١) أهمية وضرورة الحياة الجديدة في المسيح ١٠
- (٢) كيفية التجديد وضرورته وبركاته (في ١٢
- المفهوم الأرثوذكسي).





دراسات روحية  
بإشراف نيافة الحبر الجليل الأنبا متاؤس  
أسقف ورئيس دير السريان العامر

## تَغَيَّرُوا ••• وَانْمُوا

من كلمات معلم الأجيال القمص صليب سوريال

عظة أَعَدَهَا بِتَصَرُّفٍ  
دياكُون د. ميخائيل مكسي إسكندر

## رسالة رأس السنة والعام الجديد

+ + +

### تخيرُوا ... وانمُوا

#### مقدمة:

من الأمور التعليمية الروحية التي علمها لنا خدامنا الأوائل ضرورة تسجيل ملخص، متضمناً لنقاط العظات، والتأملات التي يقدمها الآباء والوعاظ المملوئين بالروح القدس، وكذلك أهم نقاط الكتب الروحية التي نقرأها، حتي نستعيدنا ولا ننساها بمرور الوقت، وفي نفس الوقت تعتبر كنزاً روحياً نتذود منه كلما احتجنا الي كلمة منفعة لنا أو للخدمة، لتحضير عظات مُطعّمة بكل ما نقرأ ونسمع، وما نحتفظ به من كلمات عبر السنوات.

وقد وقعت تحت يدي بضع كلمات سجلتها في نقاط، لعظة ليلة رأس السنة عام ١٩٨٩، ألقاها جناب أبينا الطوباوي الراحل « القمص صليب سوريال » ، بكنيسة مارمرقس

بالجيزة، وكانت تلك الخدمة تحمل عنوان «تغيروا، وانموا» :  
(Transform & grow) وقد استعان فيها قداسته بنصين  
مقدسين، مختارين من رسالة القديس بولس الرسول الي  
كنيسة رومية (١٢ : ١) ورسالة القديس بطرس الرسول  
الثانية (٣ : ١٨).

وسوف نستعيد معاً أهم نقاط هذه العظة المباركة، مضافاً  
إليها بعض الآيات والتأملات الخاصة، التي تساعدنا علي فهم  
دعوته الي تغيير النفس تغييراً كاملاً وشاملاً، ونفوها تدريجياً  
في طريق الخلاص، وهو مطلب إلهي لكل الشعب.

الرب يجعلها سبب بركة لكل من يقرأها، وينتفع بها،  
بصلوات قداسة البابا شنودة الثالث، ومطراننا المبارك نيافة  
الأنبا دوماديوس وأبينا الأسقف المحبوب نيافة الأنبا متاؤس،  
ورجل الله الأمين أستاذ الأجيال الراحل القمص صليب سوريال،  
ولله الحمد والشكر علي كل الأحوال ، آمين.

+ + +

## الفصل الأول

« تَغَيَّرُوا » (رومية ١٢ : ٢)

### تمهيد

قال أبونا صليب - طيبُ الرب نفسه - إن العالم الحاضر قد تغيَّر للأردأ، في كل شيء، حتي «الطبيعة» نفسها قد تغيَّرت هي الأخرى للأردأ أيضاً، ويصرخ رجال علوم البيئة من أخطار التلوث في كل مكان ولا مبالٍ لتلك الأضرار !! .

كما تغيَّرت طباع البشر وانحدرت الأخلاق، وقلت الفضيلة، وشح فعل الخير، وسادت الرذيلة، والضياع والتمرد، والعناد وعدم الوفاء والإخلاص وندرت الأمانة، وساد الإنشغال بالمال وأمور الجسد، والإبتعاد عن طريق الله، وما تبع هذا المسلك السلبي من قلق وفقدان للسلام في كل العالم !!

ولم تعد هناك ابتسامات، بل تسود الأحزان والهموم، كما تكثر الشكوي طوال اليوم، والملل والقلق، وازدادت الأمراض النفسية والعصبية بسبب الخطية، والهرب من بيت الرب،



ونتيجة للسأم أصبحت الحياة «بلا معني» في نظر الأشرار،  
ونسوا الهدف المقدس من وجودهم المؤقت في الدنيا، وتاه  
هؤلاء عن طريق المسيح، وعن الإيمان الصحيح !!

### أناس هذا الزمان :

ويقدم لنا الوحي المقدس وصفاً صادقاً ودقيقاً للبشر، ينطبق  
تماماً علي أهل هذا الكوكب الشقي الآن، ونستعيد صفة عالمنا  
هذا من قول داود النبي بأنه : «زمن السوء» (مز ٣٧ : ١٩).  
كما وصفه النبيان عاموس وميخا بأنه : «زمان ردئ» (عا  
٥ : ١٣ ، مي ٢ : ٣) ، أو كما قال عنه النبي حزقيال :  
«زمان إثم النهاية» (حز ٢١ : ٢٥) ، حقاً لقد قرئت نهاية  
الدنيا، كما ظهرت الكثير من علاماتها (مرقس ١٣ ، متي  
٢٤ ، لوقا ٢١).

وسوف يُحل إبليس من قيده، ليضل العالم (رؤ ٢٠ : ٣)  
أكثر من الأول، أي أكثر مما فيه من ضلال ، وجهل روحي  
وانحراف عن الطهارة، وابتعاد عن الأهداف المقدسة، الي أمور

مخزية، تجلب العار والمرار، وتقضي علي المستقبل الأرضي والأبدى، لكل خاطئ متكبر، معاند للحق، يرفض التغيير للأفضل، ويظل أسيراً لعاداته الشريرة وأفكاره الضارة، وهو ما أوضحه المرنم داود عن الأشرار، إذ قال بصدق أنه : « ليس لهم تغير، ولا يخافون الله » (مز ٥٥ : ١٩) وقال عنهم يوثيل النبي « يمشون كل واحد (علي كيفه) في طريقه (الردى) ولا يغيرون سبلهم » (يو ٢ : ٧) !!

ويخاطب الرب كل إنسان، ليأخذ حذره من أهل هذا الزمان بقوله : « ولكن أعلم هذا أنه في الأيام الأخيرة ستأتي أزمئة صعبة، لأن الناس يكونون محبين لأنفسهم (أنانيون) محبين للمال، متعظمين مستكبرين، مجدفين (علي الله) غير طائعين لوالديهم، غير شاكرين، دنسين، بلا حنو (بلا رحمة ولا حنان) بلا رضي (بالوضع) ثالين (خطافين)، عديمي النزاهة (غير أمناء) شرسين، غير محبين للصالح، خائنين، مقتحمين (ارهابيون لا يبالون بالنتائج الخطيرة لسلوكهم حسب النص اليوناني)، متصلفين (مغرورين) محبين للذات دون محبة الله،

لهم صورة التقوي (التدين الخارجي)، ولكنهم منكرون قوتها.  
فاعرض (ابتعد تماماً) عن هؤلاء» (٢ تي ٣ : ١ - ٥)

كما يستمر الرسول في ذكر سمات أهل هذا الزمان بقوله :  
«ويوجد كثيرون متمردين، يتكلمون بالباطل، ويخدعون العقول  
... دائماً كذابون، ووحوش ردية (يعتدون علي الناس) وقد  
تنجس ذهنهم (بأفكار العالم الشريرة) يعترفون بأنهم يعرفون  
الله ولكنهم بالأعمال (الشريرة) ينكرونه» (١ تي ١ : ١٢ - ١٦).

ووصفهم القديس بطرس الرسول بقوله : «وأما هؤلاء  
فكحيوانات غير ناطقة، لهم عيون مملوءة فسقاً لا تكف عن  
الخطية، خادعون النفوس غير الثابتة (في المسيح أو في الإيمان  
به) لهم قلب متدرب في الطمع، يخدعون (الناس) بشهوات  
الجسد (مثل إعطائهم سجائر أو أدوية أو مخدرات) واعدن  
إياهم «بالحرية»، وهم عبيد الفساد (العادات الشهوانية) لأن  
ما انقلب منه أحد فهو له مُستعبد أيضاً» (٢ بط ٢ : ١٢-١٩).

وقال أيضاً أنهم قد تغيروا للأردأ : «فقد صارت لهم

الأواخر أشر من الأوائل، لأنه كان خيراً لهم لو لم يعرفوا طريق  
البّر (حياة المسيح) من أنهم بعدما عرفوا الايمان يرتدون عن  
الوصية المقدسة، المسلمة لهم» (٢ بط ٢ : ٢ - ٢١). ثم  
يضيف الرسول بقوله : «عالمين هذا - أولاً - أنه سيأتي في  
آخر الأيام قوم مستهزئون سالكون بحسب شهوات أنفسهم  
وقائلين : أين هو موعد مجيئه ؟!» (٢ بط ٣ : ٣)

وبالفعل ظهرت في عالمنا المعاصر انحرافات نحو الإلحاد،  
منكرين الخالق والأبدية، بسبب إنغماسهم في الملذات،  
محاولين بذلك إسكات صوت الضمير الذي يؤنبهم، وإقناع  
ذواتهم - وعقولهم القاصرة - بعدم وجود عذاب أبدي للأشرار،  
حتي لا يتغيروا ويتركوا اللذات، التي يغويهم عدو الخير بأنها  
هي سبب سعادتهم، وهي في الواقع سبب تعاستهم هم  
وذويهم!!

وهو ما أكدّه القديس يهوذا الرسول بقوله : «إنه في الزمن  
الآخر، سيكون قوم مستهزئون (بالتعاليم الدينية) سالكين



بحسب شهوات فجورهم. هؤلاء هم المعتزلون بأنفسهم (المنطوون، والذين يمارسون العادات الضارة في السر وبالتالي فهم فعلاً مرضي) نفسانيون، لاروح فيهم» (يهوذا ١٨ - ١٩).

ومن ثم ينصحهم الرسول بطرس قائلاً : « كأولاد الطاعة، لا تشاكلوا شهواتكم السابقة في جهالاتكم (السلوكيات السلبية السابقة) بل نظير القدوس - الذي دعاكم - كونوا أنتم أيضاً قديسين في كل سيرة» (ابط ١ : ١٤) والله سيساعد علي تحقيق هذا الأمل طالما نوي المرء علي سلوك طريق البر.

+ + +

### دعوة السيد المسيح الى ضرورة التغيير للأفضل :

من المؤكد أن ربنا له المجد، هو الوحيد الفريد، في الكون كله، الذي لا يتغير أبداً، كما صرح بنفسه وقال : «أنا الرب لا أتغير» (مل ٣ : ٦). وصفاته الإلهية الجوهرية ثابتة فيه منذ الأزل ولا يغير القدوس مطلقاً من نظرتة إلي بشاعة الخطية، والي نتائجها الخطيرة، كما أنه - تبارك إسمه - لا يُغير أبداً

من وعوده أو عهوده للبشر، مهما طال الزمن، إذ «ليس عنده تغيير ولا ظل دوران» (يع ١ : ١٧) مثل بني الانسان، ولكنه - تعالى - قادر علي تغيير القلوب الحجرية (القاسية) لتصير قلوباً لحمية، مملوءة محبة ورحمة، وحناناً لكل انسان، مها كان (تك ١ : ٧، مز ٢٦، ١٠٢، فيلبي ٣ : ٢١).

والرب مستعد دائماً لتغيير النفوس الشريرة، التي تطلب التوبة، مهما كانت شرورها كبيرة وكثيرة وخطيرة، كما صفح مثلاً عن موسي الأسود، وعن أغسطينوس، وعن بلاجية ومريم المصرية وتائيس، وغيرهم من عُتاة الخُطاة التائبين النادمين.

ويُوجه الرب النظر إلي أهمية التغيير الداخلي لا الخارجي .. وعلي هذا الأساس حذرنا من هؤلاء «الذئاب» المخادعة والمخاطفة التي ترتدي «ثياب الحملان» (بالكلام المعسول).

مقلدين في ذلك صديقهم الوفي «إبليس»، كما شرحه لنا القديس بولس وقال : «ولا عجب (في هذا التصرف الماكر) لأن الشيطان نفسه يغيّر شكله إلي شبه ملاك نور» !! (٢كو ١١ : ١٣ - ١٤).

وهو ما أكدّه الرب يسوع بقوله : «إن المرائين يُغيّرون وجوههم لا قلوبهم» (مت ٦ : ١٦). وإن كان الوحي المقدس قد أشار قديماً - إلي أن «المرأة يمكن أن تُغيّر شكلها لا قلبها» (١مل ١٤ : ٢) (وهو مبدأ ينطبق أيضاً علي كلا الجنسين بالطبع) فهو أمر يدعو للتوقف والتأمل.

فقد ينخدع بعض البشر بمنظر البعض «الجميل الصورة» (بالمساحيق والأطياب) وبلسانهم المعسول، ويمظهرهم الخارجي الورع (بالملابس الطويلة)، ولكن الله وحده العالم بخفايا أصحاب تلك القلوب الفاسدة (النية الغير سليمة) ولهذا فقد أكد الفادي على ضرورة نقاوة الداخل قبل الخارج (مت ٢٣ : ٢٦) وهو إحدى أسس التغيير المطلوب، والمرغوب من الرب، وإحدى بديهيات المسيحية.

هذا وقد شبّه القديس يوحنا ذهبي الفم التغيير الخارجي فقط «بإنسان غير حكيم، ورث منزلاً قديماً، وبدلاً من أن يقوم بتدعيم أساساته الداخلية، قام بغباء بطلائه من الخارج، بلون

جميل، فسقط بسرعة، وبسهولة مُتوقعة، وهو للأسف ما يفعله كثيرون من أهل هذا الزمان ، ويتحسرون بعد قوات الأوان !!.

ومن الجدير بالذكر أن السيد المسيح - له المجد - لم يقم بالدعوة الي تغيير النظام السياسي الروماني الموجود في فلسطين (في زمن تجسده) وإنما دعا الي ضرورة تغيير القلوب ، أي تغيير الأفكار الشريرة، الي أفكار بارة وطاهرة.

ومن الجميل في المسيحية أنها توجه المرء الي اتباع أسلوب التغيير الحقيقي والسليم - والمفيد للنفس - من خلال اقتناع داخلي، وباستعداد فعلي للإنسان للتغيير وطلب التجديد والتطور للأفضل. وبعبارة أخرى، فإنه يكون تغييراً «برضي الانسان». وليس بالقوة أو بالتهديد والوعيد، أو بسبب ضغوط اجتماعية أو عادات أو أفكار بالية وشكلية، مثلما يفعل أهل العالم في هذا الزمان، ويدعون الي تغيير الثياب (لا القلوب) ويستخدمون العنف في تحقيق أغراضهم، ويبقى الداخل كما هو، للأسف الشديد.



بينما العكس هو الصحيح. فقد تغيّرت مريم المجدلية،  
عندما تغيّر قلبها من محبة العالم والجسدانيات، إلى محبة  
الرب من كل القلب، فبدلت ثيابها المَعَثْرَة، بعدما اكتست  
بثوب البرّ والقداسة ونمت في الفضيلة، النابعة من عمل الروح  
القدس في قلبها، وغيّر الرب ذهنها من الأرضيات الي  
السماويات. بعدما استنار ذهنها بالروح القدس.

وقد علمتنا الحياة العملية أنه من الأفضل للآباء والأمهات  
أن يدفعوا بأولادهم وبناتهم - منذ الصغر - الي حضن  
الكنيسة، والي أب اعتراف مختبر، والي وسائط النعمة والي  
أصحاب مباركين، وبيئة كنسيّة مباركة، ولن نخاف أبداً عليهم  
(لا سيما في فترة المراهقة) بل سيحدث لهم التغيّر المطلوب،  
في هدوء دون الإلتجاء إلي التهديد أو الي الكلمات القاسية  
- والمعثرة - أو الي العقاب البدني الشديد، وهي أساليب غير  
روحية، وغير تربوية ، ثبت فشلها بطريقة عملية، بينما  
أفلحت المسيحية في تغيير الناس بسهولة مذهشة، بتعاليمها  
المقبولة والجميلة.

## أسباب التغيير للأردأ أو للأفضل :

يذكر جناب القمص صليب - في كلمته للشعب - أن الانسان الأول كان يعيش في علاقة ممتازة مع الرب، في جنة عدن، وهي صداقة عظيمة، كانت دائماً تنميّه روحياً، وتعلمّه كل جديد، وتُعرفه بكل ما هو مفيد في الحياة، ولكنه للأسف الشديد، انحرف تدريجياً من مداومة صداقة الرب - كل الوقت - الي مصادقة عدو الخير، الذي أعثره وأسقطه بخداعه، رغم تحذير الله له بعدم مخالفة الوصية - وعواقبها - فتغير قلب الانسان الأول، ومال لصوت الشرير، وحصد ما ترتب علي الخطية من نتائج ضارة وخطيرة (وكم نبكي علي نفوسٍ انحرفت نحو أصدقاء إبليس، فضاعت وتغيّرت صورتها السمائية الطاهرة الي سيرة غير مقدسة)!!

ومع ذلك فقد وعد الله آدم بإحداث تغيير في حياته وروحانياته، وهو ما تم في «ملء الزمان» (غل ٤ : ٤) إذ فداه الله من خطاياہ وغير طبيعته التي أفسدتها الخطية الي

صورة مقدسة، وسكن فيه الروح القدس (بشماره ومواهبه)  
فأصبحت للمؤمن قدرة كبيرة، وقابلية للتغير من حياة الشر الي  
حياة الخير، ومن النجاسة الي القداسة .

وما زالت نعمة المسيح تعمل في كل قلب يتعد عن بيئة  
الشر، ويقترب من الله ومن أسرار المقدسة، وينال مساندة  
إلهية قوية، ضد كل الحروب الروحية، حسب وعده الصادق :  
«لأنكم بدوني لا تستطيعون أن تفعلوا شيئاً (يو ١٥ : ٥) .

ومن ثم ، فقد أعلن الرسول بولس - بعد تغييره وتجديده -  
أنه قد صار في المسيح «خليقة جديدة» بعدما ذهبت عنه كل  
الأشياء العتيقة (٢ كو ٥ : ١٣) ولهذا قال مؤكداً معونة الله  
: «أستطيع كل شي في المسيح الذي يقويني» (فيلبي ٤ : ١٣)  
وإذا كان الله وحده هو الذي «خلق الإنسان» (تك ٦ : ٧) فهو  
وحده القادر أن يُجدد طبيعته الداخلية - العتيقة - بعمل الروح  
القدس فيه، ولهذا طلب المرنم التائب - بدموع - من الرب :  
قائلاً : «قباً نقياً إخلقه في ياالله وروحاً مستقيماً جدده في

أحشائي» (مز ٥٠ : ١٠). وبذلك يصير التائب الحقيقي  
«مخلوقاً جديداً (إنساناً جديداً) مخلوقاً بحسب الله في البر،  
وقداسة الحق» (أف ٤ : ٢٥).

+ + +

### كيفية التغيير السليم:

«التوبة هي بداية سلوك طريق التغيير السليم للإنسان،  
وتركه حياة الشر العارض (وعدم السير في طريق الأشرار أو  
أماكنهم) والكلمة اليونانية التي تترجم «توبة» (مطانية  
Metania) تعني حرفياً «تغيير الاتجاه» (changing direc-  
tion) أي بدلاً من الاتجاه غرباً (مع الشيطان وأعوانه) يتجه  
التائب شرقاً (نحو النور) أي يتطلع القلب نحو الرب، ويسلك  
طريق الاستقامة، المريع للقلب والمؤدي للحياة الأبدية السعيدة،  
بعد كسر «حلقات السقوط الثلاثة» (المكان - الظروف -  
الأشخاص) عن طريق تجنب المكان المعثر، وظروف السقوط  
السابق في الخطية، والأشخاص المعثرين.

وهنا يتساءل أبونا صليب : «من يقدر أن يغير؟» ثم يجيب بإيجاز بليغ : «إرادتك مع إرادة المسيح»، كما قال القديس أغسطينوس: «الذي خلقك بدونك، لا يخلصك بدونك».

وكثيرون يجيبون عندما نسألهم : «متي ستتغير؟»  
فيجيب الواحد منهم «لما رينا يريد»!! فهو فعلاً يريد خلاصنا الآن، ولكننا نؤجل طلب التغيير - أو العزم علي التغيير - حتي يمر الوقت بلا تغيير، ونتجمد في قوالب جامدة، ونعيش في أفكار بالية وفي حياة لا ترضي الله، إلي نهاية العمر!!

فلنبداً بالخطوة الأولى بالتوبة، ولنجاهد مع النعمة، وسوف يسندنا القدير حتي نصل إلي هدفنا الأول والأخير «وهو خلاص نفسي» : وإن لم يتقدم الانسان للسير أول خطوة، لن يجد المعونة الإلهية، فالله لا يساعد من لا يساعد نفسه، كما يقول القديسون، كما أن طريق الألف ميل يبدأ بخطوة، والبداية القوية نصف العمل، كما يقول المثل.

وكثيرون وعدوا غيرهم بالتغير من حياة الشر، ولم ينفذوا



لأنه لم تكن لهم الرغبة الحقيقية (الباطنية) في التغير،  
لمحبتهم للذة الجسدية، ولإتكالهم علي ذواتهم، ففشلوا في  
التغير المطلوب.

ومن الجدير بالذكر أن المسيحية هي الديانة الوحيدة التي  
تُقدم «المسيح» مُعيناً قوياً للنفس الساقطة، التي تغرق في  
بحر الشهوات، فتجد يده الحنونة ممدوده - عندما تطلبها -  
فتُخرجها من وحلها بسهولة عجيبة.

والمهم أن يفتح الانسان قلبه وأذنه للرب (سواء بكلمات  
ليئة أو من تجربة صعبة) وأن يقترب من بيته، ومن وسائل  
نعمته.

وسرعان ما تتغير حالته البائسة والتعيسة، ويفرح بالخلاص،  
بدلاً من الإنغماس بغيباء في ملذات الدنيا، التي تُزيده بؤساً  
وحزناً في الدنيا والآخرة.

فاقترب يا أخي، ولا تخف من طرق باب الرب - هذا  
العام الجديد - فهو لا يرفض أحداً مهما كانت ذنوبة كثيرة

وثقيلة، فسيحملها كلها عنك، وتتزاح عن كاهلك فوراً.

فقد رضى أن يدخل إلي بيت زكا وغيّضه، والإبن الضال  
قد تغيرت حياته ومعيشته الصعبة، بعدما أقترب من أبيه الحنون،  
وتمتع بكافة الإمتيازات الربانية (لو ١٥ : ١ - ٢٥).

وفي هذا المجال يقول جناب القمص صليب سوريال: «إن  
التوبة هي شعور الخاطيء بأنه في حاجة ماسة إلي التغيير  
السريع، والله يفرح بهذا الشعور (الإيجابي) ويفرح بكل نفس  
تطلبه، وتلتقي به، في أي مكان.

فقد تغيرت المرأة السامرية الخاطئة، عندما تلامست مع حب  
يسوع لها (يو ٤ : ١ - ٤١). وكذلك تغير «شاول» الطرسوسي،  
بلقائه مع الرب، وطاعته الفورية له (أع ١ : ٢٣) وتحول هذا الذئب  
الصعب وهذا اليهودي الفريسي - القاسي القلب - إلي خادم  
مسيحي مطيع وحمل وديع (بولس الرسول) وسعي إلي خلاص  
كل الناس، إلي أن نال إكليله.

والرب يقرع علي باب القلب منادياً بكل حب: «أقتربوا

مني، أقترِب إليكم» (يع ٤ : ٨) فهو مستعد أن يُمسك بيد الخاطئ ويقيمه من عثرته، ويساعده في التغلب علي العادات الضارة والرغبات الجسدية التي تتعب النفس والجسد والروح. فهل الانسان مستعد للاستجابة لصوت الله؟! أم لصوت شيطان التأجيل؟!

وإذا كانت «الكبرياء» تحول دون إعراف النفس بحاجتها للتغيير، فإن «الإلتضاع» هو الذي يُمهد الطريق أمام النفس لكي تعلن مسئولياتها عن خطاياها وتندم عليها، لكي يغيرها الرب المحب وتسعي لخلاصها وطلب وتقديسها.

كما سيقودك الإيمان الي السلام والاطمئنان بأن الرب قادر أن يغيرك الي التمام، بعدما يزُح عن كاهلك حمل الخطية الثقيل، وكابوس الشر المزعج، وستدرك أنك قد نلت «التبني»، وأصبحتَ من عائلة المسيح، وتحت حمايته وسمعته وبصره، وأنتك تتمتع بمساندته لك دائماً، لأنه يسكن فيك ويُقوِّيك، وينصرك في كل معارك حروب عدو الخير، التي

يقيمها عليك باستمرار، وكلما قرع الشيطان علي باب قلبك -  
منادياً لك بشهوة أو بفكرة رديّة - فسوف يُرسل لك الرب عوناً  
من عنده - لا سيما عندما تصلي اليه وتطلبه - ليحميك من  
كل فخاخ عدو الخير، ومن سهامه الملتهبة (أفكاره الضارة).

+ + +

### سمات التغيير الروحي المطلوب :

يقول القمص صليب - قدّس الله روحه - إنه تغيير كاملاً  
للعواطف، فبدلاً من محبة العالم والجسد، يميل القلب الي  
محبة الرب ومحبة السمائيات.

وبدلاً من الإهتمام بأمور الدنيا الفانية، ينشغل المؤمن  
بالأبدية، ويستعد تماماً للقاء المسيح، في أية ساعة. وبدلاً  
من أن يهاب الموت، يشتاق اليه، ويفرح به، كمعبراً (كوبري)  
سريع للأبدية السعيدة. ويحدث التغيير الكامل للفكر والذهن،  
فيحيا المرء حياة جديدة وسعيدة، ليست مثل تلك التي  
يحيها أهل العالم في أفكارهم المادية وفي سلوكياتهم  
المعثرة والضارة.

ولهذا ينصحنا الرسول الحكيم - والمختبر - بقوله : « لا  
تشاكلوا (أهل) هذا الدهر » (أي سكان العالم المعاصر حسب  
النص اليوناني) : "not conformed to this world"  
وأضاف قائلاً : « بل تغيروا عن شكلكم، بتجديد أذهانكم »  
(رو ١٢ : ٢) (renewing of your mind)

أي يتغير الطبع القديم القاسي والمكابر والمعاند والمستهتر،  
فيصير إنساناً جديداً، حنوناً ومطيعاً ووديعاً ومملوءاً محبة  
ومُهتماً بخلاص نفسه، ومستفيداً من كل كلمة منفعة. وتتغير  
طبيعته الجسدية الي طبيعة روحية، لها اشتياق لكلمة الله  
وبيته وخدمته.

وسوف تتغير أفكار «التائب» من أفكار بالية الي أفكار  
نيرة، وصالحة له ولغيره. فلن يظن بعد أن «السيجارة هي التي  
تُهدي من أعصابه الشائنة (تروق مزاجه) وتنسيه همومه،  
وتريقه من أتعابه» !! بل العكس تماماً.

ولن يعتقد بعد أن المال أو الجمال أو العيال - أو مناصب

الدنيا - هي وحدها مصدر سعادته، بل سيُدرك بذهنه النقي الجديد أن الروح القدس - هو الوحيد - الذي يجلب له الفرح الكامل والسلام الحقيقي، ويهبه طول الأناة، عند التعامل مع الخطاة (غل ٥ : ٢٢).

وسيشعر أن لذته ومُتعتّه الحقيقية تكمن في عشيرة الله لاسواه، بدلاً من مصادر اللهو، وأصدقاء السوء، ووسائل الإعلام الخادعة (ومن يتخذها مصدراً لفرحه لم يتجدد ذهنه بعد).

أما التغيّر الكامل للنفس والروح والجسد «في الأبدية» فسيكون علي مثال ما حدث للمسيح علي جبل «التجلي» transfiguration (مت ١٧ : ٢) وفي ظهوره الممجّد للتلاميذ، بعد القيامة، كما قال القديس بولس : «ونحن جميعاً نتغير إلي تلك الصورة عينها، من مجد إلي مجد، كما من الرب الروح» (٢ كو ٣ : ١٨).

ويري بعض المفسرين أن المقصود بالتغيّر - في حياة الإنسان



التائب - ليس هو التغيير «في الشكل الخارجي» (الملبس) بل هو  
تغيير «روحي داخلي» (inward Spiritual transformation) (١)  
وتصير الحياة الداخلية كلها جديدة ومتجددة، قلب جديد، فكر  
(روحي) جديد، عواطف أمية جديدة، أهداف روحية جديدة،  
أعمال جديدة ومحيدة (مختلفة بالطبع عما يفعله أهل العالم).

ومن هنا كانت دعوة الرسول بولس إلى ضرورة «تجديد  
الذهن» (mind) وأن هدفه هو ما شرحه وأوضحه قائلاً:  
لتختبروا ما هي إرادة الله الصالحة الموضية الكاملة» (رو  
١٢: ٢) (وهو ما سنقصله بعد قليل).

فالذهن المتغير للأفضل: هو الذي يكشف له الروح القدس  
«عما هو قصد الله من حياة الإنسان؟ وما هي الأهداف  
التي يسعى إليها المرء في الحياة الدنيا؟ وما هو المطلوب  
منه عمله في زمان غربته! إلي أن يرحل إلي الفردوس، مع بانيه»

---

Jamieson and Otherso. Commentary on the  
Whole Bible. P. 1174.

النفوس التي أستنارت بنور الروح القدس، وسارت على ضوء  
تعاليمه العظيمة، التي ضمها كتاب الله المقدس، وتتأملها  
باستمرار، بدلاً من صحف العالم وأخباره!!

ويؤكد الرسول بولس على أهمية تغيير وتجديد الذهن، في  
رسالته لشعب كنيسة أفسس، التي قال فيها: «مستتيرة عيون  
أذهانكم، لتعلموا ما هو رجاء دعوته؟ وما هو غني مجد ميراثه في  
القديسين؟ وما هي عظمة قدرته الفائقة نحونا نحن المومنين؟»  
(أف ١: ١٨ - ١٩).

وينصح الرسول شعبه أيضاً قائلاً: «لا تسلكوا فيما بعد،  
كما يسلك سائر الأمم ببطل ذهنهم، إذ هم مظلّموا الفكر،  
ومتجنبون (مبتعدون) عن حياة الله، بسبب الجهل (الروحي)  
الذي فيهم، بسبب غلاظة قلوبهم (كبراياوهم وعنادهم للرب  
والناس ولأنفسهم)....، وأن تتجدوا بروح ذهنكم، وتلبسوا  
بالإنسان الجديد المخلوق بحسب الله، في البر وقداسة الحق»  
(أف ٤: ١٧ - ٢٢).

وبعد، فقد عرفنا متي يتم التغيير ؟ وكيف يتم ؟ وما الهدف منه ؟ فهل نقرر فوراً الرغبة في الحصول علي تغيير جذري بمعونة الله، ونبدأ من الآن في التحول في أسلوب الحياة والفكر؟! أم نظل علي حالنا حتي آخر عُمرنا؟!

+ + +

### من علامات الذهن المتغير والمتجدد بالنعمة :

(١) تكون حياة الإنسان الجديد، وكلماته وأعماله وسلوكياته، حسب سلوكيات السيد المسيح ورسله وقديسيه، وعلي ضوء كلمات الإنجيل.

(٢) لا يُشاكل (يُشبه) أهل العالم الأشرار، في مواضع ملابسهم المعثرة، أو في زينتهم الخارجية، أو في لهوهم وعبثهم واستهتارهم بأبديتهم، أو في عاداتهم وتقاليدهم غير الإيمانية، أو في تعاليمهم المضادة للإيمان المسيحي، بل تكون له الشخصية القوية الناجحة، التي تقود ولا تنقاد، تؤثر ولا تتأثر بجو الفساد، وأن يكون نوراً للعالم وملحاً جيداً للأرض (مت ٥

: ١٣ ، ١٤) ويكون قدوة لا عثرة، وعاملاً إيجابياً في إصلاح بيته ومجتمعه المحلي.

(٣) تكون له أفكار سليمة، تتمشي مع روح المسيحية وتعاليمها العظيمة، فلا تكون نظرتة «للزواج» بغرض الجنس، أو للمال أو الجمال أو المنصب، بل لتكون أسرة مقدسة (كنيسة البيت) التي تسودها المحبة المسيحية، ويكون فيها الشريك «معيناً» للآخر دائماً (تك ٢ : ٢٠) لا سيما في ضعفه أو شيخوخته، ويقف المؤمن الي جانب رفيقه في ظروفه الصعبة، ولا يتخلي عنه في محنته، بل يسنده دائماً، ويصلي الي الرب من أجله، حتي يُقيمه الله من عثرته، ويسترد روحانيته، ويهتم بأبديته.

(٤) ويكون عطوفاً حنوناً وديعاً - مثل سيده - وسالماً بحكمة روحية عالية، علي ضوء إستنارة الروح القدس، وإرشاد الآباء المختبرين.

(٥) ويكون مفهومه السليم «للحب»، ليس علي أساس

الميل العاطفي (الشهواني) بل المحبة المتسامية، التي تقوم علي مبدأ التضحية العملية، من أجل من يحبُّه، علي مثال فاديه، ومثل تعامل يوسف الصديق مع امرأة فوطيفار

(٦) يرفض كل مفاهيم العالم المقلوبة، فيعرف أن القوة - أو العنف - ضعف، وأن القوي هو الذي يكسب الناس بالحب والحنان، لا بالضرب والإذلال والهوان؛ وأن الفرح ليس في لذات الجسد، بل من عمل الروح القدس في النفس.

(٧) ويفهم ذو الذهن الجديد أن العبادة السليمة، هي القائمة علي حب الله من كل القلب، وليس بكثرة الطقوس الفارغة من العمق الروحي.

(٨) ويرفض قبول الخرافات العجائزية (١ تي ٤ : ٧) الخاصة بالإيمان المريض «بالحظ والنصيب (المكتوب علي الجبين)، وحسد العين، والتشاؤم أو التفاؤل بأمور معينة، والأعمال السحرية الضارة» وغيرها من المعتقدات الغير مسيحية (راجع كتابنا : الإيمان المريض) ، بل بروح الإيمان لا

يخاف من شر أي إنسان، لأنه ينال القوة الإلهية - والسلطان من الله - لكي يغلب به كل القوات الأعداء الخفيين والظاهرين (لو ١٠: ١٧ - ١٩)، كما حدث للقديسين والمؤمنين.

(٩) وسيقوده إيمانه إلى الصبر وإلى انتظار الرب وعدم اليأس أو الفشل.

(١٠) وستتغير نظرة ذهن المستنير إلى المال ومحبه ليكون وسيلة لعمل الخير للغير، وليس للإكتناز (تحت البلاطة) خاصة وهو يعلم زنه غريب في الدنيا وكنزه في السماء.

(١١) ولن يجري وراء مناصب الدنيا الفانية، أو يصارع غيره للفوز بها بروح الأنانية، بل يقنع بالقليل من الماديات (١ تي ٨: ٦) ويطمح إلى النمو في الروحانية والعلوم النافعة. وسينظر دائماً في أسر غُربته وإهتمام بأبديته. ويتطلع للحياة مع المسيح في الأرض إلى أن يستكمل المسيرة معه في السماء.

(١٢) وسيرشد الرب «كل ذهن متجدد» إلى معرفة



مشيئته الصالحة دائماً حسب طلب الرسول بولس «بتجديد أذهانكم، لتختبروا ما هي إرادة الله الصالحة المرضية الكاملة» (رو ١٢ : ٢).

وتمني الرسول بولس «أن تمتثلوا من معرفة مشيئته» (كوا : ٩) : «وفاهمين ما هي مشيئة الله» (أف ٥ : ١٧) ودعاهم «للعمل حسب مشيئته» (عب ١٣ : ٩)

هذا وسيفتح المؤمن المتغير ذهنه - وقلبه - علي ما جاء في كتاب الله المقدس، ليجد أمثلة من إرادة الله له، ومنها مثلاً:

+ «أنه يريد أن جميع الناس يخلصون، والي معرفة الحق يقبلون» (إتي ٢ : ٤).

+ «وهو لا يشاء أن يهلك أناس، بل أن يقبل الجميع الي التوبة» (٢ بط ٣ : ٩).

+ «ينقذنا من العالم الحاضر الشرير حسب إرادة الله» (غل ١ : ٤).

+ « هذه إرادة الله قداستكم » ( ١ تي ٤ : ٣ ) .

+ ورغبة الفادي لأولاده : « أيها الآب، أريد أن هؤلاء  
الذين أعطيتني يكونون معي، حيث أكون أنا، لينظروا مجدي  
الذي أعطيتني » ( يو ١٧ : ٢٤ ) .

+ « حينما أريد أؤدبهم » ( هوشع ٦ : ٦ ) أي يفهم الذهن  
المجدد أن الرب المحب يريد أن يستخدم التأديب - أو التجارب  
- كعلاج، عندما تفشل الوسائل اللينة.

+ « أريد أن تكونوا بلاهم » ( ١ كو ٧ : ٣٢ ) وما أكثر  
الهموم التي تسبب الأمراض المختلفة.

+ « اشكروا في كل شيء، لأن هذه هي مشيئة الله في  
المسيح يسوع من أجلكم » ( ١ تس ٥ : ١٧ ) فلنكن شاكرين  
وغير متذمرين.

+ « لا يعيش (المسيحي) أيضا الزمان الباقي (من عمره)  
في الجسد، لشهوات الناس، بل لإرادة الله » ( ١ بط ٤ : ٢ ) .

وهكذا كلما تجدد الذهن كلما إنجلت الرؤيا أمامه، وعرف  
مشيئة الله بالنسبة له، وأدرك كيف يسير، والي أين يمضي،  
في طريق غُربته الي أبديته.

+ + +

## الفصل الثاني

«أنموذ»، (٢ بط ٣: ١٨)

تقريباً:

قلنا إن التغيير للأفضل (ذهنياً وروحياً) هو ضرورة لخلاص النفس، وراحة الجسد، وإذا كان «النمو» (growth) امرإلهي لكل مسيحي، فهو أيضاً ضرورة لكل كائن حي، سواء كان إنساناً أو حيواناً أو نباتاً. وعدم نمو الكائن الحي هو علامة ممرضتية، ويحتاج المتوقف عن النمو إلى معرفة أسبابه ويلزم سرعة علاجه حتي لا يُزمن، ويكون غير قابل للشفاء.

وكل كائن حي ينمو حسب القانون الطبيعي، الذي خلقه الله عليه، فالبذرة تنمو لتكون شجرة، والحيوان ينمو في الحجم إلى حد معين، والإنسان ينمو في الذهن والبدن، ويتحول من مرحلة الطفولة إلى الشباب ثم الكهولة والشيخوخة، ثم يموت كأي حي آخر!!

وعندما يقف نمو الطفل «يسرع الأهل إلى الطبيب، لمحاولة

معرفة السبب، ويتطلب علاجاً سريعاً وناجعاً، حتي لا يتقزم في قامته، ويقف نموه عند حد معين، وحتى لا يصير مُعوقاً، ويقاسي أكثر، فوق آلام العالم العادية، من متاعب الإعاقة البدنية.

ومن الملاحظ أن ثمة شخصيات كثيرة تتوقف عن النمو الروحي، كأنها موضوعة في قوالب جامدة، فلا تتزحزح عما رسب في قلبها من أفكار بالية، وتظل تتمسك بعادات ضارة، وخرافات غير مسيحية، وتقاليد إجتماعية غير روحية، ورثتها من البيئة الفاسدة، التي نبتت فيها.

وهي تعوق نموها الروحي، وتُكبلها بقيود الخطيئة، وأفكار عدو الخير وأعدوانه الأشرار، وترفض النصيح والمشورة من الأبرار والحكماء وتقبل التعاليم الغريبة، وتهتم بنمو الجسد علي حساب الروح.

وبذلك تبدأ خياتها في الجفاف والذبول تدريجياً، حيث تنشغل النفس بطعام الجسد وشرابه الذي لا يروي، وتهمل غذاء الروح. وكم من نفوس كثيرة قوية في أبدانها، ومريضة

في أرواحها، فتنحدر في روحانياتها ومعنوياتها ويعتريها السأم والملل، رغم وجود مصادر النمو الروحي المتوفرة مجاناً في الكنيسة (مستشفى مرضي الخطية).

+ + +

## كيفية النمو الروحي :

هناك وسائل عديدة لنمو الروح في النعمة ونذكر منها ما يلي :

(١) سرعة طلب التوبة والاستفادة من وسائل النعمة :

«التوبة» هي التي تسمح بعمل الروح القدس في النفس فيجدها (تي ٣ : ٥) ويُعيد لها نضارتها وشبابها الروحي، ويذهب عنها نتائج الخطية الرديئة.

ويري بعض المفسرين أن «التجديد» (renewal) يعني نمو الحياة الروحية بوسائل الخلاص من صوم وصلاة وصدقة وتأمل وقراءات روحية، وترنيم وتسبيح وشكر دائم، والارشاد الروحي والاعتراف والتناول وحضور الإجتماعية



الروحية المنعشة للروح، وخدمة الرب ... الخ.

ويترك التائب الحياة المعثرة السابقة، ويكون كالشجرة التي تنمو وتثمر (مر ٤ : ٨) والتي مثلها الرب يسوع بحبة الخردل الصغيرة التي تصير شجرة كبيرة (مت ١٣ : ٣١ - ٣٢). وبالمثل ينمو التائب في فعل الخير، وفي خدمة الله والناس، بعدما ذاق حلاوة الخلاص من الخطية القاتلة للنفس.

وكذلك ينمو التائب في الفضائل، الواحدة تلو الأخرى، ويفرح بعشرة الله والشركة معه، ويسير بنعمة المسيح التي تُجدد فيه العواطف السامية، والمحبة لجميع البشر، لأن تلك العواطف قد صارت ملكاً لرب المحبة. ويقول الرب يسوع : «اثبتوا في وأنا فيكم، الذي يثبت في وأنا فيه هذا يأتي بثمر كثير. وإن كان أحد لا يثبت في يطرح خارجاً كالغصن فيجف ويجمعونه ويطرحونه في النار (كوقود) فيحترق» (يو ١٥ : ٤-٧).

وبعبارة أخرى، فإن المؤمن الساكن فيه المسيح ينمو دائماً بعمل الله فيه، كما قال الرب : «غرستهم فأصلوا نمواً، وأثمروا

ثمراً (إر ١٢: ٣) «ليس الغفارس شيئاً، ولا الساقى بل الله الذي ينمي» (١ كو ٣: ٧)

فقد قيل في العهد القديم: «وأما الصبي صموئيل فتزايد نمواً (في النعمة) وصلاحاً لدى الرب والناس أيضاً»، وعلي نقيض سيرته، عاش إبنى عالى الكاهن، اللذان غضب الله عليهما بشدة، وأهلكهما فوراً، لنموهما في حياة الدنس إلى أعلا درجة، ورفضهما التام لنصائح والدهما الشيخ الوقور، وقال الرب: «إني أكرم الذين يكرموننى، والذين يحتقروننى يصفرون» (١ صم ٢: ٢٣ - ٣٤، ٣: ١٣).

ومن أروع الأمثلة العملية للبشرية ما سجله الوحي علي لسان القديس لوقا قوله عن الفادي «وكان الصبي ينمو ويتقوي بالروح، ممتلئاً حكمة، وكانت نعمة الله عليه» (٢: ١٤)، كما قيل عن القديس يوحنا القديس المعمدان: «وأما الصبي (يوحنا) فكان ينمو ويتقوي بالروح، وكان في البراري (في جهاد روي طويل) إلى يوم ظهوره (خدمته) لإسرائيل» (لو ١: ٨٠).

ويوصف المؤمن في المزامير هكذا : «الصديق» (البار)  
كالنخلة يزهر، وكالأرز في لبنان ينمو» (مز ٩٢ : ١٢) وهما  
شجرتان ترتفعان الي عنان السماء ، علي مثال «البار» النامي  
في الروحانيات والسماويات، لا الأرضيات.

ويمكن أن تنمو كلمة الرب في القلوب المتضعة (أع ٦ : ٧)  
التي تستجيب بسرعة لصوت الرب المحب (٢ بط ٢ : ١) ،  
فتمتلئ بثمار الروح القدس من «المحبة والفرح والسلام وطول  
الأناة والصلاح واللطف والإيمان والتعفف والوداعة» (غل ٥ :  
٢٢ - ٢٣) ، وغيرها من الفضائل، التي اقتناها القديسون،  
بعد نموهم في النعمة الغنية.

وفي الوقت الذي تمني فيه القديس بولس أن ينمو ويزداد  
إيمان شعبه في كورنثوس (٢ كو ١٠ : ١٢) وهي مدينة اللهو  
والإنشغال بالعالم، فقد امتدح الرسول نمو إيمان - ومحبة الله  
التي كانت . في قلب شعب كنيسة تسالونيكي وأفسس. فقد  
كتب لشعبهما قائلاً : «ينبغي أن نشكر الله - كل حين - من  
جهتكم، لأن إيمانكم ينمو كثيراً، ومحبة كل واحد منكم

جميعاً بعضكم لبعض تزداد» (٢ تس ١ : ٣).

وقال أيضاً : «صادقين في المحبة، ننمو في كل شيء الي ذاك الذي هو الرأس (المسيح)، الذي منه كل الجسد مركباً معه ومقترناً» (به) يحصل نمو الجسد لبنياته في المحبة» (أف ١٥ : ١٦).

+ + +

## (٢) النمو في دراسة الكتاب المقدس وطقوس الكنيسة وعقائدها :

من وسائط الخلاص الهامة - لكل الناس - دراسة وتأمل الكلمة الإلهية، والتفاسير الروحية التي للأباء، وسماع عظات الكنيسة، وحضور الاجتماعات الدورية (لدرس الكتاب وطقوس الكنيسة وعقائدها)، وفيها تنتعش النفس وتنمو روحياً وعلمياً، ويكشف الله لها - كل يوم - عن كنوز النعمة المخفية في الأسفار الإلهية، وتُعرف الكلمة الإنسان : ماذا يريد الله له وما يطلبه منه ؟ وكذلك سماع رسالته إليه، من خلال دراسة أسفاره المقدسة، طبقاً لدعوة القديس بطرس الرسول، الذي

أمرنا قائلاً : « إنمؤا فى النعمة ، وفى معرفة ربنا يسوع المسيح » ( ٢ بط ٣ : ٨ ) ، وحتى لا يكون الجهل بكلمة الحياة سبباً أساسياً فى ضلال النفس ، كما أعلنه الوحي المقدس قائلاً : « هلك شعبي لعدم المعرفة » ( هوشع ٤ : ٦ )

وفى هذا المجال قال قداسة البابا شنودة الثالث ، لكل إنسان : « ادخل فى تدريب التأمل (فى كلمة الله) لأنه يشغل ذهنك بشئ صالح ، بدلاً من ترك الفكر ليسرح فى أمور خاطئة (أفكار لا تمجد الله) أو يسرح فى أمور زائلة لا نفع منها » (وتتعب النفس بالطبع) .

ثم يضيف قداسته بقوله : « وتأكد من أن ذهنك لن يكف عن التأمل (فى الروحيات) ويتوقف تأمله (الجيد من غير الجيد) على نوع المادة المقدمة إليه » .

وقد حفظ الآباء القديسون أجزاء كثيرة جداً من أسفار الكتاب (ولا سيما المزامير) ، ورددوها فى كل مكان ، فحفظتهم من طياشة الفكر ، ومن محاريات الشيطان :

+ + +

### (٣) النمو في طاعة الله وحفظ وصاياه:

ليس بكثرة القراءات والاجتماعات، ولكن بالتنفيذ الفعلى للوصايا الإلهية فقد سجل سفر التثنية الكلمات التي أرسلها الرب علي فم موسى النبي، قبل رحيله من الدنيا، في عظة طويلة جداً، نقتبس منها ما يلي:-

«إن سمعتُ سمعاً (أطعتُ الله تماماً) تأتي عليك جميع هذه البركات (المادية التالية) «مباركة ثمرة بطنك (نسلك يكون صالحاً) ومباركة تكون ثمرة أرضك، وثمره بهائمك... ويأمر لك الرب بالبركة في كل ما تمتد إليه يدك» (من عمل ومال، وغير ذلك) .

وعلي النقيض من ذلك، يُعدُّ الكتاب وسائل كثيرة للعقاب البدني والنفسي، للخاطيء العاصي، وأوضح الرب لكل إنسان: «أن هذه الوصية، التي أنا زوصيك بها اليوم، ليست عسرة عليك (صعبة التنفيذ، بل الخطية هي التي تُثعب)، ولا بعيدة عنك، بل قريبه منك (فضعها) في فمك، وفي قلبك لتعمل بها» .



ثم شدّد الرب علي شعبه القديم، وقال لكل واحد : « انظروا !  
قد جعلت اليوم قدامك : الحياة والخير، والموت والشر. وبما إني  
أوصيتك اليوم - أن تحبّ الرب إلهك، وتسلك في طرقه،  
وتحفظ وصاياهِ وفرائضه وأحكامه، لكي تحيا وتتمو (في  
الروحانية). فإن انصرف قلبك، ولم تسمع (لصوت الله) بل  
غويت (أطعت صوت الشيطان) فإنني أنبئكم - اليوم - أنه لا  
محالة تهلكون !!

وبذلك كشف لهم الرب عن «حرية» الإنسان في عمل الخير  
أو الشر، وفي طاعة الله، أو حتي في عدم طاعته، حسب  
رغبته، ومع ذلك فقد نصح الرب كل واحد من الشعب مرة  
أخري وقال :

« قد جعلت قدامك : الحياة والموت، والبركة واللعنة. فاختر  
الحياة (مع الله) لكي تحيا (في سلام) أنت ونسلك، إذ تُحبّ  
الله وتسمع لصوته (تطيعه)، وتلتصق به (في بيته، وفي كل  
مكان) لأنه هو حياتك، والذي يطيل عُمرُك » (تث ٢٨ - ٣٠).  
فمن صادق الرب في دنياه، يعيش معه في أخراه، مع كل  
المؤمنين الطائعين لوصاياهِ.

#### (٤) النمو في الجهاد الروحي من أجل الملكوت :

رجعت إلي مذكراتي القديمة، فوجدت مسجلاً بها (تحت يوم ١/١٢/١٩٦٤) ملخص عظة لقداسة البابا شنودة الثالث ، وجاء فيها ما يلي :

«الحياة الروحية عبارة عن سلمٍ عالٍ، يصعد علي درجاته كل مؤمن. ومن يقول : «أنا وصلت»، يكون قد وصل الي الكبرياء (كما حدث للبعض) لأنه لم يصل بعد أي واحد من البشر (الي مستوي قامته المسيح). حتي أن القديس بولس يقول عن نفسه : «أنسي ماوراء (الماضي البغيض) وامتدُّ الي ما هو قدام» (النمو في النعمة).

ثم يتساءل قداسته قائلاً لكل مسيحي : «فهل كل يوم تصعد درجة؟» (في سُلَّم الفضائل والجهاد الروحي، للنمو في النعمة). قس نفسك علي عبارة القديس بولس : «أمتدُّ الي قدام»، وقوله أيضاً : «ليس إني قد نلتُ أو صرتُ كاملاً، ولكني أسعي لعلِّي أدرك» (فيلبي ٣ : ١٢).

وقال القديس العظيم مار إفرام السرياني : «الي أين

وصلت؟! هل وصلت (في جهادك) إلي مرتبة إيليا النبي،  
وتصنع مثله؟! ... الخ، انظر الي قُدام. إنك لم تصعد بعد  
علي سُلّم الفضائل».

ويقول القديس التائب موسي الأسود: «كن مداوماً لذكر  
القديسين (بقراءة سيرهم ومعرفة أنواع وطرق جهادهم) كيما  
تأكلك غيرة أعمالهم» (تجاهد مثلهم بحماس). وفي سيرته  
الذاتية نري كيف نما في النعمة وفي محبة الله والناس،  
مستعيناً بوسائط الخلاص، وإرشادات الآباء المختبرين.

وتسجل لنا كتب الكنيسة المصرية - وتاريخها - مدي ما  
وصل اليه جهاد الشهداء والمعترفين، والسواح والرهبان، في  
البرية المصرية، وقد عاشوا طول حياتهم هناك، في نُسكٍ وزهدٍ،  
وأصوامٍ وأسهارٍ ودموعٍ، وتأملٍ وعبادة مستمرة ..... الخ.

ومن ثم قال الوحي المقدس لكل نفس: «اذكروا مرشديكم  
الذين كلموكم بكلمة الله (أو الذين قرأتم أقوالهم وعرفتم سير  
حياتهم). انظروا الي نهاية سيرتهم (في الجهاد الروحي)،  
وتمثلوا بإيمانهم» (عب ١٣: ٧) فهل نفعل؟!!

## (٥) النمو في محبة الله وشكره دائماً علي عطاياه

كلما نمت محبة الرب في قلب المؤمن كلما زاد حبه ورحمته للناس، وسعى إلي خدمتهم - روحياً ومادياً - وكلما زاد أيضاً من تكريس وقته لعبادة الله وتسبيحه، وشكره علي إحساناته (مز ١٠٢ : ١ - ٥)، حتي يأتي الوقت الذي يزهد فيه العبد عما عداه في الدنيا من مشاغل ومشاكل مادية، فيترك العالم ويتفرغ قلبه لعبادة الله، في حياة «التكريس» الكامل، سواء في الرهبنة، أو في الكهنوت.

وهكذا يزداد شكر المؤمن الرب من كل القلب، كلما نما في محبته وأحس برحمته، وشعر ببركاته الروحية والمادية الكثيرة) فيلهج لسانه بحمده ليل نهار (مز ١ : ٣) . مصداقاً لقول الرسول المختبر: «شاكرين كل حين علي كل شيء» (أف ٥ : ٢٠) . فإلي أي مدي وصلّخت في حبك لربك، وفي شكرك ومديحك وتمجيدك لخالقك وفاديك، الذي يُطيل أناته عليك ويفيض عليك من خيراته علي الدوام، ويملاً قلبك بالسلام!!

## (٦) النمو في عمل الخير :

هو الشكر العملي، وجواب القلب عن إحسانات الرب. ويرى القديسيون أن اليوم الذي يمر علي المرء - بدون عمل صالح - لا يُحسب من عمره. وقد سجل تاريخ الكنيسة القبطية أمثلة لمحسنين مشهورين، نموا في فضيلة العطاء بسخاء، ومساعدة المحتاجين والمساكين، بدون قيود ولا حدود، مثل المعلم «إبراهيم الجوهري، الذي أعطي شحاذاً صدقةً إحدى عشرة مرة في يوم واحد، وأعلن له إنها من أموال الرب، والقديس العظيم «الأنبا إبرام» أسقف الفيوم والجيزة، الذي كان يتصدق : بكل ما لديه، مهما كان في احتياج إليه، والآباء القديسون الذي تصدقوا بكل شيء، مهما كان قليلاً ولازماً لهم.

وقد قيل عن الملك الإنجليزي «بروتس» Protus أنه في حبه للمساكين كان يعول يومياً ألف فقير، وكان يدعوهم إخوته، وأنهم من أعز رجال حاشيته. وكان يأخذهم معه في كل مكان، مفتخراً بهم (في اتضاع عملي)، ومردداً عبارة : «إني سأفتح بهذا الجيش (المساكين) ملكوت السماوات»!!

وقد طلب منا الرب «البكور والعشور والנדور» وبدون حد أقصي للعطاء، فإلبي أي مدي وصلت في عطائك المادي والمعنوي ؟ وإعطاء الوقت لخدمة أولاد الله ؟!

ومن المعروف أن ما يزرعه الانسان - في مزرعة الدنيا - من خير ورحمة بالغير، حتماً يحصده أضعافاً مضاعفة هنا (عربون السعادة) وفي الأبدية أيضاً» (لو ١٨ : ٣٠).

وعلي النقيض من ذلك، كل من يُقلِّل من خيره لغيره، سيُعطي القليل، مصداقاً لقول الرسول : «من يزرع (يعطي) بالشح (بالقليل) بالشح أيضاً يحصد (في الأبدية) ومن يزرع بالبركات (يعطي بسخاء) فبالبركات أيضاً يحصد، والله الذي يقدم بذاراً للزارع، وخبزاً للأكل، سيقدم (لكم أيضاً) ويكثر بذاركم، وينمي غلات بركم» (٢ كو ٩ : ٦ - ١٠).

+ + +

### عناصر النمو الروحي :

الأرض الطيبة - المثمرة - هي قلب المؤمن النامي باستمرار،  
بما يلي :

(١) **بالغذاء الجيد** : أي بغذاء الروح (كلمة الله، الترنيم والصلاة، التناول من السر الأقدس). وقد حزن القديس غريغوريوس العجايبى لأن شعبه كان يتناول ٣ مرات في الأسبوع فقط !؟

(٢) **بالثبات فى المسيح** : إن لم تثبت الشجرة فى الأرض تسقطها الرياح بسهولة، والمؤمن الذى لا يثبت فى المسيح، يسقط بسهولة بسبب تجارب عدو الخير.

(٣) **بوجود هواء نقى** : (جو ملائم للنمو) بالرياضات الروحية والجري نحو بيت الله، والصلاة (خلق جو روحى فى البيت تشتم فيه رائحة السماء).

(٤) **بتجنب معطلات النمو** : مثل أمراض الكسل والتهاون، والإهمال فى خلاص النفس، وفقدان مصادر «الرى»، بالإنفصال عن مصدر الحياة أو الارتواء والشبع الدائم (يسوع).

(٥) **مقاومة الآفات والحشائش الضارة**:

التي تأكل غذاء النبات فيذبذب ويموت (ضرورة ترك



الشهوات والعادات الضارة التي تमित الجسد والروح).

## (٦) الاستفادة من الإرشاد الزراعي :

أي الإعتراف المنتظم والسليم، لدى مرشد روحي حكيم.

## (٧) بالحراسة والرعاية المستمرة : يتسرّب العدو

(في ساعة غفلة) من خلال المنافذ (الحواس) الي الحقل (القلب)، ويلقي بالزوان وسط الخنطة (بالأفكار الشريرة في الذهن) ويسرق اللص (الشيطان) كل الثمار التي تعب فيها الزارع الغافل عن الحراسة الجيدة .

## (٨) بالتسميد الجيد : ونعني به دراسة كلمة الله التي

تُصلح داخل القلب والذهن.

## اتجاهات النمو الروحي :

قال القديس بولس، لشعب كنيسة أفسس: « وأنتم متأصلون ومتأسسون في المحبة، تستطيعون أن تدركوا - مع جميع القديسين - ما هو العرض والطول والعمق والعلو ؛ (أبعاد صليب الفادي) وتعرفوا محبة المسيح الفائقة المعرفة (بفدائه

لكم)، لكي تمتثلوا الي كل ملء الله» (أف ٣ : ١٨ - ١٩)  
أي الإجتهد في حمل الصليب، مثل الفادي العجيب.

ويذكر المفسرون أبعاد النمو الروحي كما يلي :

(١) لأعلى : «اهتموا بما فوق لا بما علي الأرض» (كو ٣ : ١)

(٢) لأسفل: النمو في الإلتضاع عملياً (أم النور كمثال جميل).

(٣) للداخل : التعمق في حياة القداسة والبر، والعبادة الداخلية. وقد أطاع الرسل الرب بالدخول الي العمق، فنالوا البركة (لو ٥ : ٤).

(٤) للخارج : الفلاح لا يزرع لنفسه فقط، أي عمل الخير للجميع، سواء إلي الأهل أو الاقارب أو الأصدقاء أو الزملاء أو الغرباء أو الجيران، من المؤمنين وغير المؤمنين - من الجنسين - ليشهد المؤمن للمسيح في كل مجال، بما يعمله من خير.

أضف الي ذلك كله النمو الكمي والكيفي : فالخادم

ينمو روحياً باستمرار وتنمو خدمته ورعيته، في العدد وفي الروح أيضاً، كما قال رب المجد «لي خراف آخر ليست من هذه الحظيرة ينبغي أن آتي بها أيضاً» (يو ١٠: ٦٦).

### خاتمة هامة :

ويختتم أبونا المبارك «القمص صليب سوريال» كلمته - في تلك المناسبة - بالدعوة الي ضرورة النمو في النعمة، لنصل الي «ملء قامة المسيح» (أف ٤ : ١٣)، وعدم التوقف عند مرحلة معينة من الجهاد الروحي، بل ننتقل باستمرار من مرحلة الي أخرى. وما علينا سوي أن نسعي، وسنصل بمعونة الله الي نمو روحي مناسب، في وقت مناسب.

وعلينا أيضا ان نراجع حسابات العام السابق، وأن نطلب تغييراً جذرياً، وتكون لنا النيّة - والإرادة - لذلك، ليكون تغييراً في القلوب والعقول وفي الكلمات والسلوك، لا تغييراً في المظهر فقط.

وأن يشمل النمو كل ما حولنا من الآخرين - القريبين والبعيدين - ونثق أن الرب سيساعدنا، لأنه يمد يده لكل

مريض بالخطية، ليُقيمه ويسنده طالما مد الانسان يده للرب.  
فهو يشدد كل الأرجل المخلّعة والأيدي المترخية (عب ١٢: ١٢)

ولندرك أنه إذا كان الأب الجسدي يهتم بالنمو الجسدي  
لأبنائه، فالرب له هذه الصفة، بالنسبة لأولاده، وهو يفرح جداً  
- مع ملائكته وقديسيه - عندما يجد كل واحد ينمو في النعمة  
والقامة الروحية، ويحزن في قلبه من كل تغيير للأردأ، لأي  
واحد منهم.

وليتنا نقف أمام هيكل الرب - ليلة رأس السنة - وفي كل  
وقت، ونصرخ الي الرب - من كل القلب - ليساعدنا علي  
التغيير والنمو الحقيقي، في العام الجديد، وليكون عاماً خالياً  
من السلبيات، ومليئاً بالإيجابيات، وأن يحفظنا الله من  
السقطات، والعثرات السابقة، ويُبعد عنا معطلات النمو  
الروحي، السابق الإشارة إليها.

ومن الأفضل أن نختم هذه السطور، بنصيحة الوحي المقدس  
بـ علي لسان القديس بطرس - القائل لكل نفس : «فأنتم أيها  
الأحباء، إذ قد سبقتم فعرفتكم (جمال الحياة مع الله) احترسوا

من أن تنقادوا بضلال الأعداء، فتسقطوا من ثباتكم (في  
الإيمان بالمسيح) ولكن انموا في النعمة، وفي معرفة ربنا  
ومخلصنا يسوع المسيح، له المجد الآن، والى الأبد، آمين.»  
(٢ بط ٣ : ١٧ - ١٨)

+ + +

تم بحمد الله

|    |  |
|----|--|
| ٤  | مقدمة .....  |
| ٦  | الفصل الأول : تغييروا : .....                      |
| ٧  | + أناس هذا الزمان .....                            |
| ١١ | + دعوة السيد المسيح الي ضرورة التغيير للأفضل. .... |
| ١٦ | + أسباب التغيير للأردأ أو للأفضل. ....             |
| ١٨ | + كيفية التغيير السليم. ....                       |
| ٢٣ | + سمات التغيير الروحي المطلوب. ....                |
| ٢٨ | + من علامات الذهن المتغير والمتجدد بالنعمة .....   |
| ٣٥ | الفصل الثاني : انهموا : .....                      |
| ٣٧ | + كيفية النمو الروحي .....                         |
| ٤٩ | + عناصر النمو الروحي .....                         |
| ٥١ | + إتجاهات النمو الروحي .....                       |
| ٥٣ | + خاتمة هامة .....                                 |

الضمن ٩. قرشاً





## هذا الكتاب

### الموسوعة القبطية الشاملة

٢

- ١- قصة العذراء حالة الحديد
- ٢- أم النور والمريمات  
الآخريات
- ٣- عذارى حكميات
- ٤- المطوبون من الله
- ٥- طوبى للرحماء
- ٦- أخنوخ - ملكى صادق  
أيوب - بلعام
- ٧- لماذا ظلم فادى الخطا  
ولم يفتح فاه
- ٨- ٣٥ سؤال وجواب  
(عن أحداث عيدى الميلاد والغطاس)
- ٩- الشفاعة
- ١٠- المفهوم الارثوذكسى  
للتجديد
- ١١- إنجيل برنابا  
منظور مسيحى
- ١٢- كل الأشياء تعمم  
معاً للخير

يتضمن دراسة للمفهوم  
الأرثوذكسى للتجديد  
والتبرير وتقديس النفس  
وأهمية وضرورة الحياة  
الجديدة فى المسيح  
وكيفية التجديد  
وضرورته وبركاته.  
كما يتضمن كلمات  
روحانية هامة لكل  
نفس عن كيفية  
التغيير السليم  
والدعوة للنمو الروحى  
وكيفيته وعناصره  
واتجاهاته ، بما يفيد  
كل الناس  
فى طريق الخلاص

Bibliotheca Alexandrina



1100778

